



L'unité de mesure: la dureté ou "titre hydrotimétrique" (TH)

La dureté de l'eau, c'est-à-dire sa teneur en calcium et magnésium, s'exprime en degré avec des échelles variant selon les pays. Le degré français (symbolisé par °F), correspond à 4 milligrammes de calcium par litre ou 2,4 milligrammes de magnésium par litre.

On distingue les eaux "douces" (moins de 20 °F), "moyennement dures à dures" (de 20 °F à 35 °F) et "très dures" (plus de 35 °F).

La norme officielle ne fixe aucun seuil maximal

La présence de calcaire dans l'eau n'ayant pas d'incidence sur la santé, aucune norme ne fixe le seuil maximal de la dureté de l'eau.

DES INFORMATIONS SUR LA QUALITÉ DE L'EAU

Une fois par an, la synthèse officielle sur la qualité de l'eau dans votre commune établie par l'Agence Régionale de Santé (ARS) vous est adressée avec votre facture.

Les résultats des analyses effectuées par l'ARS (principaux composants de l'eau et niveau de qualité) sont affichés en mairie et disponibles sur internet:

www.sante.gouv.fr/resultat-du-contrôle-sanitaire-de-la-qualite-de-l-eau-potable.html

Pour toutes vos questions, n'hésitez pas à nous contacter:

Les conseillers de Cyo sont à votre écoute



www.cyodirect.fr

Le calcaire



QU'EST-CE QUI CARACTÉRISE UNE EAU CALCAIRE ?

La teneur en calcaire d'une eau se mesure en fonction de la quantité de calcium et de magnésium qu'elle contient. Plus cette quantité est importante, plus l'eau est dite calcaire ou dure.

À l'état naturel, toutes les eaux contiennent du calcaire.

POURQUOI L'EAU EST-ELLE PLUS OU MOINS CALCAIRE ?

La teneur en calcaire d'une eau est directement liée à la nature géologique des sols qu'elle traverse.

Ainsi, la dureté de l'eau varie en France suivant les régions. Un sol crayeux, comme en Ile-de-France, charge l'eau en calcaire et donne une eau plus dure qu'un sol granitique ou sableux comme en Bretagne ou dans les Vosges.

COMMENT DISTINGUER UNE EAU DURE D'UNE EAU DOUCE ?

Lorsque l'eau est dure :

- des traces blanchâtres se déposent sur les casseroles, la vaisselle et les équipements sanitaires.
- le savon mousse peu, et se rince facilement ;

Lorsque l'eau est douce : on constate le phénomène inverse.

QUELS SONT LES EFFETS DU CALCAIRE SUR LA SANTÉ ?

Le calcaire dissous dans l'eau n'est pas dangereux pour la santé. Au contraire, le calcium et le magnésium sont même recommandés pour la croissance et pour se prémunir de la décalcification des os. L'eau du robinet peut ainsi couvrir de 15 à 25% de nos besoins quotidiens en calcium. Cet apport est primordial en période de croissance et après 50 ans.

QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE POUR LIMITER L'ENTARTRAGE DÛ AU CALCAIRE ?

Pour votre chauffe-eau ou votre chaudière : limitez la température de votre eau chaude à 60 °C. Au-delà, la constitution du tartre (solidification du calcaire) est beaucoup plus rapide.

Pour vos appareils ménagers : suivez les recommandations établies par le fabricant en fonction de la dureté de l'eau. Utilisez des programmes de lavage à basse température et éventuellement des produits anticalcaires.

Pour éliminer les traces blanches : laissez agir une nuit du vinaigre et du gros sel dans vos casseroles et carafes entartrées.

PEUT-ON UTILISER UN ADOUCISSEUR ?

Si votre eau est très dure, vous pouvez équiper votre installation privée d'un adoucisseur agréé par le ministère de la Santé.

Continuez à utiliser l'eau non adoucie pour l'alimentation : celle-ci est la seule dont le niveau de qualité soit contrôlé. L'eau provenant de votre adoucisseur contient une teneur importante en sodium (sel), soit 46 milligrammes par litre pour 10 °F d'adoucissement.

Faites appel à un installateur agréé faisant partie de l'Union des Affineurs d'Eau.

Demandez-lui un contrat de maintenance : seuls une surveillance et un entretien régulier de votre adoucisseur sont garants de son efficacité.

N'adoucisiez pas l'eau à moins de 15 °F pour éviter la corrosion de vos tuyaux et un risque de dégradation de la qualité de l'eau.

BON À SAVOIR

Les avantages d'une eau calcaire :

- protection des canalisations de la corrosion
- apport quotidien en calcium

Les inconvénients d'une eau calcaire :

- entartrage des canalisations d'eau chaude
- dépôts blancs sur la vaisselle et les équipements sanitaires
- peau et cheveux secs
- linge rêche

